

Hemos creado el sitio web, Healthy Community (Comunidad Saludable) de United Regional para conectarle con recursos locales que mejoran la calidad de la vida y promuevan conductas saludables. Aquí, puede buscar información sobre programas para ayudar con la comida, vivienda, salud mental, educación y otros servicios sociales proporcionados directamente por organizaciones comunitarias.



ENCONTRAR RECURSOS RÁPIDA Y FÁCILMENTE



Si contesta SÍ a cualquiera de estas preguntas, ayuda es disponible.

- ¿Se ha quedado recientemente sin comida antes de tener dinero para comprar más?
- ¿Es difícil pagar las cosas básicas como la comida, la vivienda, utilidades o la atención médica?
- ¿La falta de transporte le impide ir a los lugares a los que desea ir? (por ejemplo, el supermercado, la farmacia, el consultorio médico, el trabajo, etc.)?
- ¿Se siente solo o separado de las personas que le rodean?
- ¿Usted o alguien que conoce está luchando contra la adicción?
- ¿Es difícil encontrar cuidado infantil, cuidado de niños después de escuela, o ayuda con aprender en línea?
- ¿Está preocupado por su situación de vivienda (por ejemplo, alquiler atrasado, desalojo inminente, re ubicación)?



Escanee el código QR o visite healthycommunity.findhelp.com para encontrar programas locales, recursos y apoyo.

Es gratis y anónimo.