

Diabetes

¿Tiene preguntas sobre su diabetes? ¿No está seguro(a) de qué hacer hasta que vea a su médico?

Clase de habilidades de supervivencia de diabetes

United Regional ofrece una clase básica de Habilidades de supervivencia de diabetes para que quienes la tienen obtengan la educación y habilidades necesarias para ayudar a controlar su enfermedad y a mantener la salud de manera segura en el hogar.

La clase de una hora se imparte semanalmente y es especialmente útil para quienes han sido dados de alta recientemente del hospital y están esperando una visita de seguimiento con su médico.

Lo(a) alentamos a que asista a una de estas clases gratuitas. Tendrá la oportunidad de aprender y reforzar los conceptos básicos de las habilidades de supervivencia de diabetes, y de que un(a) enfermero(a) responda a sus preguntas e inquietudes específicas.

¡Ya se puede inscribir en una clase a través de MyChart!

Visite <https://mychart.unitedregional.org>, y haga clic en **"Schedule an appointment"** (Programar una cita) para seleccionar la clase y el horario.



Para registrarse en una clase gratuita, visite MyChart o llame al 940-764-8190.

PRESENCIAL o VIRTUALMENTE

La clase de **Habilidades de supervivencia de diabetes** se ofrece en la Clínica de Transición (*Transition Clinic*)

United Regional Transition Clinic
1301 3rd Street.,
Wichita Falls, TX 76301

Las clases también están disponibles desde la comodidad de su hogar a través de video seguro por su computadora, tableta o teléfono inteligente.

